



AKRAN ZORBALIĞI

AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel şiddet şeklinde nitelendirilebilir.

Zorba ise elde bulundurduğu güç ile diğer insanlara baskı uygulayan kimse olarak tanımlanabilir. Bu sebeple zorbalık, bir bireyin diğer birey üzerinde baskı kurduğu olarak açıklanabilir.

Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.

Bu noktada söz konusu olumsuz eylem

- Sözlü,
 - Fiziksel,
 - Duygusal,
- şekillerde ortaya çıkabilir.

FİZİKSEL ZORBALIK

Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum “şiddet” olarak tanımlanır.

- Kulak çekme
- Saç çekme
- İtme
- Yumruk atma
- Bir alet ile saldırma
- Tekme atma
- Tokat atma
- Bedensel kötü şakalar
- Özel yerlerine dokunmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek

SÖZEL ZORBALIK

Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Fiziksel zorbalıktan farklı bir biçimde doğrudan fiziksel bir temas bulunmamaktadır.

Fakat özellikle duygusal açıdan zorbalık gören kişiye önemli sorunlar yarattığı görülmektedir.

Hakaret etme,
İncitme,
Kaba ve çirkin sözler söyleme,
Utandırma,
Küçük düşürme,
Alay etme,
Aksanı ya da konuşma tarzıyla alay etme,
Dalga geçme,
Hoşa gitmeyen, küçük düşürücü isimler (lakap) takma,
Aşağılayıcı bir biçimde gülme bunlara örnektir.

DUYGUSAL ZORBALIK / DIŞLANMA

Toplumsal dışlama bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir. Toplumsal dışlama bir dolaylı zorbalık türüdür.

Bu zorbalık türünü öğretmenleriniz ya da çevreniz anlayamayabilir. Bu sebepten ötürü bunu yaşayan siz veya yakın arkadaşınız ise öğretmeninize çevrenize mutlaka söylemeniz gerekmektedir.

Görmezlikten gelme,
Sırtını dönme,
Yok sayma,
Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
Gruba almayarak yalnızlığa terk etme,
Gruptan atarak cezalandırma,
Zorbalık gören kişinin diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme,
Arkadaşlarını mağdura karşı kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışma,
İftira atma,
İftira, asılsız söylentiler ile sizi zor duruma düşürme,
Yapmadığı şeylerle ilgili öğretmene şikâyet etme,
Sizlerin sırlarını başkalarına anlatarak zor duruma düşürme
Akran zorbalığına maruz kalan kişi ne hisseder? Etkileri nelerdir?

ZORBALIĞI NASIL ENGELLEYEBİLİRİZ

-Yüksek sesle ((Hayır)) diyerek zorbayı durdurun.

Şiddete maruz kaldığınız ortamı terk et.

Güvendiğiniz bir yetişkine (Anne-Baba, Öğretmen) haber ver, yardım iste.

Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü onların bunu daha çok yapmasına fırsat vermiş oluruz.

Psikolojik Danışmandan mutlaka yardım iste ve durumu anlatarak çözüm bulabilirsin.

FEN BİLİMLERİ EĞİTİM KURUMLARI
REHBERLİK BİRİMİ